

༡༡། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་དོན་རབ་བརྟན་མའི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ།། །དཔལ་བཞུགས་ཀྱི་པར་མ་  
 ལས་ཡང་ཞུས་ཅན་འདི་དག་པ་ཡིན། སྤྲེལ་མཆོག་དང་དོན་རྒྱུ་འཆའ་ལོ། །འདིར་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་  
 དཔལ་ལྷན་དོན་རབ་བརྟན་མའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་  
 གནས་སུ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་མདུན་ངོས་སུ་སྟེགས་བྱུང་ལ།  
 ཅོག་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་དར་རམ་རས་ལ་ཆུ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའམ། ཡང་ན་རྩལ་ཆོན་གྱིས་མཉམ་བྱ་  
 གསུམ་མཐིང་ནག་རེ་ཁྲ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུམ་པོ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐོད་རྩ་  
 དཀར་སོ། དེའི་ཕྱིར་མེ་རི་སྒྲུང་ནག་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབར་བ། སྤྲེལ་གསུམ་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་  
 དམར་པོར་བྱས་པའི་དབྱས་སུ། རལ་གྱི་ཅེ་གྲེན་དུ་བསྟན་པའམ། ཀློག་ཡིག་གམ། ཆོས་བྱ་དམར་ནག་རྣམས་  
 གང་རུང་བཀོད། དེའི་ཁར་མཐིའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྷགས་མཁར་གྱི་རྣམ་  
 པ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་སྟེང་དང་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཅིག་པ་སྟེང་གི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 རྣམས་སུ་མི་རོ་རེངས་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་རྒྱ་མ་དང་དོན་སྟོང་གི་བྱ་བ་  
 དང་བྱ་བྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་གཞི་མ་ནག་པོ་ཐོད་སྐྱམ་རྣམས་དཀར་སོ། མི་རོ་དང་རྒྱ་ཆོན་རྣམས་  
 ཁྲག་གིས་དམར་པོར་བྱགས། སྟེང་ནས་དར་ནག་གི་གྲུར་ཕུབ། མདུན་དུ་འབྱལ་གཏོར་ལག་ལེན་ལྟར་  
 བཤམས་པ་དང་། ཁྲག་གི་ཨ་ཁྱུ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲག་པོའི་ཉེར་སྟོན་རྣམས་ལ། བརྒྱ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གཉིས་  
 སུ་སྟེན་ཕྱད་དང་རྟ་བཤམ། གཞན་ཡང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རལ་གྱི། རེ་བྱ་ལའི་རྒྱལ་པ། མདའ་དར་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེན་གཞིགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བར་མེད་པར་  
 བཤམས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་གསང་བདག་དོན་རྒྱུ་འཆའ་ལོ་སོགས་པ་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་བདག་མདུན་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུས་པ། གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་གྱི་ལྷ་  
 མོའི་ཉེན་དང་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་  
 བཅས་བསྐྱེད་པ་ནས། བསྐྱང་བཤམས་ཀྱི་བར་གཏོར་ཆོག་ལྟར་ཆང་བར་བྱ། ཁྱད་པར་བསྒྲུས་པའི་སྐབས་

ལྷ་མོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བསམས་ནས། ལྷ་མོའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཞུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཤམ། བརྒྱ་ཅ་ལས་  
 མི་ཉུང་བ་བཞུས། རྗེས་གནང་དངོས་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། སྟིམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་གཤམ་ལ་  
 འཁོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་  
 སྲུང་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་རབ་བཏན་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་འཆོལ། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཐབ་མོ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་སྟབ་པའི་སྲུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་བསྟན་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་འན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་མ་མོ་སྤྱིའི་སྤྱེ་རྒྱུད་རྣམས་ནས། ལྷ་མ་རྩ་དེ་བར་གྲགས་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་དང་། བཀའ་བསྟོན་མ་སོགས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་གཉིས་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་སྤྲས་མིང་པོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་དང་། སྤྲིང་མོ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཅ་ལུ་ཉི་ཉེ། མིང་སྤྲིང་གཉིས་བྱང་  
 པ་ལས། འདིར་སྤྲིང་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་  
 དྲུང་སྟོང་མ་དང་། བརྒྱ་འབ་རི་སོགས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་  
 འདི་ནི་རྗེ་མོ་རེ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་དང་། ད་ལན་འདིར་  
 འབྱུང་བའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཡང་ལྷ་མ་རྩ་དེ་བ་དང་སྤྲིན་པོ་རྩ་འགྲེ་  
 བའི་སྤྲིང་མོ་ན་ལ་ཅེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱ་མོ་གཅིག་བྱང་བ་ནི་སྤྲིན་མོ་དམར་ལྡན་ཕུར་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ།  
 སྤྲས་པའི་བྱ་མོ་ཐལ་མདོག་མ་དང་། བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི་དང་། ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གྱི་རྣམ་  
 གངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། རྗེ་མོ་རེ་མ་ཉི་འདི་ཉིད་ལའང་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་སོ་  
 སོ་ལས་འོངས་པའི་སྤྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལས། ད་ལན་

འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་གསང་སྒྲགས་ཉིང་མ་ལ་བསྟེན་པའི་མ་མོ་ནག་མོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། ལོ་  
 ཉིན་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་རྒྱུ་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་མོའི་སྤྱི་འབྲེལ་ཕྱག་མཆན་  
 རེ་ཏུ་ལའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་ཕྱིས་རེ་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་པ་ཆག་པའི་ནང་ནས་ཡོན་བཅུན་སེང་གེས་བཏོན་ནས་  
 ཞལ་བཤུས་བྱས་ཕྱི་མོ་སྤྲོད་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རེ་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་ནས་  
 བསྟེན་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འདི་ནི་སློབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་སྒྲིག་གི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་གསོལ་དུ་ཕྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟེན་པ་སྤྱང་  
 བར་ཁས་སྦངས་དམ་བཅས། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་རྟ་མགིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་  
 སྲུང་ཡང་བསྟེན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྦངས་དམ་བཅས། འཕགས་ལུལ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཐེང་སྤྱག་  
 འབར་པའི་བྲག་ཕྱག་ན་མ་མོ་འབྲུམ་སྤྱིའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། མ་མོ་ཉེ་ལ་འབར་མར་མཆན་གསོལ།  
 རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ནས་མི་ཤ་མི་ཁྲག་གསོལ་བའི་ཆོ།  
 དོ་རྗེ་སྤྱ་ཡོན་མར་གྲགས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་བཏོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། དོ་རྗེ་མཛོ་ཞོན་  
 མར་བཏགས། བོད་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་  
 གོམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ནས་ལྟ་མོ་རེ་ཏུ་ཞོན་མའམ་དོ་རྗེ་རྒྱུད་གྲགས་མར་གྲགས། བསམ་  
 ཡས་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མར་བྱོན་པས་དོ་རྗེ་གཤོག་གོད་མར་མཆན་གསོལ། དཀར་རྒྱུད་རྒྱ་  
 སྤྱིའི་སྤྱང་མ་མཛད་པའི་ཆོ། དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མ་ཞེས་བྲ། མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་སྤྱ་རངས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།  
 གུ་གཤོ་ལིང་གི་སྟོར་སྤྱང་མཛད་པའི་ཆོ། དོ་རྗེ་དབང་གྲུབ་མར་མཆན་གསོལ། བསྟེན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྤྱང་  
 ནས་དར་བའི་ཐོག་མར། དབྱས་གཙང་གི་མི་བཅུས་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དུང་  
 དུ་བྱོན་ནས། བསྤྱབ་པ་སྦངས་ཉེ་དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་པའི་གཙོ་བོའམ། བགྲེས་པ་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་  
 གིས་རྒྱུ་གོང་བྱང་ཆུབ་དགེ་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་མཁན་སུ་ལྷེ་བཅུན་ཤེས་རབ་འབྲུང་

གནས་ཀྱི་ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་དུས་ཐར་པའམ་དཔལ་སྟོན་ནག་པོ་ཐོག་  
 འབེབས་དང་ཞུ་ལུ་བ་མཐུ་འགྲས་ཆེ་བར་བྱང་། ལོ་དྲུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐོག་སེར་པའ་ནས། ཞུ་ལུ་བའི་སྐྱ་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལོ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཐུ་བཞེག་པའི་བསྟན་  
 སྤང་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱུན་འདེན་དགོས་འདུག་སྟུམ་ནས་རྒྱ་བལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་ཏེ་བྱོན་པ་ཐང་དཔལ་  
 མོ་དཔལ་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ན་རྒྱང་ནག་འཕྲོ་བ་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གསེབ་ན་བྱང་མེད་སྐྱག་ནག་  
 ཆེན་མོ་དེའུ་ལ་ཞོན་པ་ཡ་མགལ་གནས་དང་། མ་མགལ་སའི་བར་དུ་གདེངས་པ། ཅུ་མ་སྤག་པ་ལ་བཀལ་བ།  
 ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཞིག་དང་མཇལ་བས་བྱེད་ཅིང་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། བྱང་མེད་དེ་ན་རེ།  
 ཁྱིད་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་འགྲོ། འོན་དུ་གང་གཉེར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བདག་གཙང་ཞུ་ལུ་ཟེར་བ་ནས་  
 འོངས། དཔལ་ནག་པོ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་བྱག་ནས་དེ་བཞེག་པའི་སྤང་མ་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞིག་སྐྱུན་  
 འདེན་དུ་རྒྱ་བལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་གསུངས་པས་བྱང་མེད་དེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱིད་ཀྱི་སྤང་མ་  
 ངས་བྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཐར་པ་བའི་མཐུ་མི་བཞེག་གམ་བྱས་པས། ཁྱིད་  
 ལ་གང་དགོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པར་ཅུས་གསུངས་ནས་ཤོག་དེལ་གཅིག་གནང་ནས།  
 འདི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། ཁྱིད་ལ་ང་ནམ་དགོས་པ་བྱུང་ཙ་ན་  
 འདི་སྟོགས་ཤིག་གསུང་། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་རྩ་འབྱུལ་ཞིག་སྟོན་དགོས་བྱས་པས། བྱང་མེད་དེས་ལག་པ་  
 གཡས་པ་སྤྲིགས་མཇུ་བ་བྱས་ནས་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་བསྟན་པས་རྩ་བོ་བྱེན་ལ་བཞེག་ནས་  
 བྲམ་པ་སྟེ་ཆེར་བྱུང་བས་ཅུས་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས། ཁྱིད་ཀྱི་མཆོན་ལ་གང་ཟེར། གནས་གང་ན་བཞུགས་དེས་  
 པས། ང་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ན་གནས་པའི་ཆེ། ཏེ་ལ་འབར་བ་ཟེར། ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་ཡོན་མ་ཟེར་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བཤད་བྱུང་བས། ཁྱིད་མ་ཕྱིན་དགུ་ཕྱིན་མ་  
 བྱས་དགུ་བྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདུག་པས་ང་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདྲ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་  
 དགོས་ཁྱིད་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ང་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཞོན་པ་མེད་པ་ཞབས་ས་ལ་བརྟན་པར་

བཅུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་དེའུ་ཉལ་བ་གཅིག་དུས་ཆེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་གྱིས། དེའི་ཆེ་ང་རང་དངོས་  
 སུ་འོངས་ནས་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་གང་བསྒྲོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་  
 བསྐྱབ་བ་ཡིན་གསུང་། རའི་མིང་དོན་རབ་བརྟན་མར་ཐོགས་ཤིག་ཟེར་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། དེར་  
 ལོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུན་གོང་དུ་ལོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྒོ་ཁང་དུ་ལྟ་མོ་འདིའི་སྐྱ་དེའུ་དང་བཅས་བ་  
 བཞེངས་བས། སྤར་གྱི་ཁས་སྦངས་བའི་དུས་ཆེས་ལ་ལྟ་མོ་འདི་རྒྱང་ཐང་དུ་བྱོན། དེའུ་ལ་ཁལ་བཀལ་འཁོར་  
 ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འུར་སྤྲ་དང་ཐུག་སྤྲ་ཆོམ་སྤྲས་གང་བར་བྱོན་ནས། སྤར་  
 བཞེངས་བའི་ཉེན་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐིམས་ནས་དུས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ན་ལྟ་མོ་  
 འདི་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་བ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་ལན་  
 གཅིག་ལོ་སྟོན་གྱི་གཟིམ་མལ་དུ་སྤར་གྱི་ཤོག་རིལ་དེ་ལུས་བ་ཁོ་རང་གི་ལུག་རྩི་གཅིག་གིས་རྟེན་ནས་ལུག་  
 འཆོ་བར་ཁྱེར་ཏེ། ལོ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་པའི་གདངས་ལ་དཔེ་བྱས། རྩོ་སྤྲ་དང་སྤེལ་ནས་བསྐྱགས་བས། བྱད་  
 མེད་ནག་མོ་འཁོར་གསུམ་བཟླགས་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ང་པོས་ནས་ཅི་བྱེད། ངས་ཁྱོད་ལ་ལུག་དར་  
 བའི་དངོས་བྱུང་བྱིན་གྱིས། ཤོག་རིལ་འདི་ལོ་སྟོན་ལ་སྤྲོད་ཅིག་གསུངས་བ་དང་། ལུག་རྩིས་ཤོག་རིལ་ལོ་  
 སྟོན་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་ཐབས་ནིའུ་ལའི་རྒྱལ་མར་གྲགས་བ་འདི། ལྟ་མོ་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 བསྐྱགས་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་ངེས་བ་ཡིན་བས། ཡིད་ཆེས་ཤིང་གཅེས་བར་བྱུངས་  
 ཤིག དེའི་དུས་ན་ཐར་བ་རྣམས་བསྒྲོས་བ་ལ། ལོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་སྤང་མ་གཅིག་གདན་ཏུ་ངས་ཡོད་  
 འདུག་བས། རང་རེའི་སློམ་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པོ་མཇུག་པ་དྲག་ཟེར་ནས་ཁུས་བས། དཔུལ་ནག་པོ་ཐོག་  
 འབབས་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས། ཉེ་གནས་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བར་ལ་སུ་ཡང་མ་གཏོང་གསུངས།  
 དེའི་གནང་བཞེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤང་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། ཡོན་བདག་དྲག་པར་རང་གཅིག་པོ་མཇུག་བ་ལ་  
 བྱུང་བ་དེ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མཆོམས་འོག་ཏུ་བཏང་བས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་མ་འདི་གཡུའི་སྤང་བུ་གཅིག་ཏུ་  
 སྤུལ་ནས་བྱོན་བ་སློམ་སྤྱོད་མཆོམས་བྱུང་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་བར་བུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བཞུགས་

གདན་གྱི་འོག་ཏུ་མནན། ངའི་གདན་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ས་ཞིག་ལ་  
 ཉེ་གནས་གྱིས་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ལ་ནས་ལྷགས་པར་གྱི་ཁ་ཕྱེ་བས་དེའི་ནང་ན་གཡུ་སྤང་ཉམས་པ་  
 གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་སོང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་བྱང་མེད་ནག་མོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲེར་མོ་ཅན་གཅིག་གིས་མར་མེ་  
 བསད་ནས་ལག་པ་གཅིག་སྒྲ་མའི་གཞིམ་ཁང་གི་སྒྲོ་གོང་ལ་རྒྱབ། ལག་པ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མའི་སྒྲིང་བཏོན་  
 ནས་སྒྲིར་ཏེ་ཆར་བཅད། མོ་སྒྲོན་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐོག་མ་དག་འདུལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་  
 གཉན་ཞིང་རྩལ་ལ་དག་ཤུལ་ཆེ་བའི་སྒྲན་གྲགས་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་གྱུར། དེ་སྒྲིན་ཞུ་ལུ་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་མ་འདི་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་བས་ཅི་འདོད་གྱི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབས་པས་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། དུས་དང་སང་གི་བར་དུ་མཁན་བརྒྱད་དང་། ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་དང་  
 གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་སྒྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱུབ། དེ་ལྷ་བྱའི་གཏམ་  
 རྒྱད་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད། མདོར་ན་ཞུ་ལུ་བའི་གྲུ་པ་ངས་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཞིན་འབྲངས་  
 ནས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་སྒྲིང་ཉེ་ཞིང་དག་ཤུལ་  
 དང་མཐུ་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་ཞིང་། བསྒྲེན་སྤྱབ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྒྱད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་འོངས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་  
 བའམ། བཀའ་གཏང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན། སློབ་མ་དང་སྒྲན་མོང་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོར་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ད་ལྷར་གྱི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་  
 ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། དེའི་བྱང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ་སྒྲུམ་པས་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་པ་ཞིག་འབུལ་  
 བར་ཞུ་ཞེས་བཛོད་ནས། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་པ་ཞིག་བཤམས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབུལ། དེ་ལྷར་ཡོན་དབུལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་

གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། །གཙུག་ཆེན་  
 ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གིས། །ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤངས་མ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བའི་སྒྲོན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཞིག་ངས་པར་དགོས་པས། སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་འདི་ཉིད་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ངོས་སུ་བརྒྱུད་  
 པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤངས་མའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་བྱང་གཉིབས་པ་ལྷ་ར་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲོན་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་སློན་སྤར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་དབབ་པའམ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་གཞི་བཅའ་བའི་སྤྲད་དུ། སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པས་འདི་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱོམ་པར་མཛོད། མདུན་གྱི་རྟེན་དང་གཏོར་མ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་བྱེད་རང་རྣམ་པའི་སློང་རོལ་གསལ་འདེབས་  
 པ་ནི། ཞེས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱས་པར་བཅོད། དེའི་ཆེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་ལྷ་ར་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་སྤྲོད་ཐུགས་ལྷའི་ཡུལ་ཡོངས་འདུ་  
 སྒྲོན་པའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཐིང་སྤྲུག་འབར་བའི་བྲག་ཕྱག་རུབ་  
 ཐུགས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།  
 དཀར་ཆུང་རྒྱས་སྤེའི་གནས་མཆོག་ གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་། རྒྱུ་གོང་བྱང་ཆུབ་དགེ་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་། དཔལ་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་གི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་  
 ལ་སོགས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སྤྲིན་གཉིབས་པའམ། བར་སྤངས་ལ་ཆར་བབས་པའམ། ས་གཞི་ལ་རྒྱུད་ནག་པོ་འཕྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱར་སྤྲད་

བཅས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་བབས་  
 བའམ་བྱེ་མ་ལ་ཚུ་སེམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་བཅོད་ལ། ཐོད་རྩ་རྒྱུང་ལ་སོགས་  
 བས་སྒྲ་བྲངས། གྲུ་གྲུ་ལ། ཆིལ་ཆེན། ཞེ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་སྦྲར། ར་བརྟུང་ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྦྱན་  
 འདྲེན་གྱི་ཆིག་བཅོད་པའི་རྗེས་སུ། སྒྲིང་པོའི་མཐར་རྟོ་དུ་ར་ལ་སོགས་བཅོད་ཅིང་། རོལ་སྦྲ་བྲག་པོ་བྲལ།  
 དེ་ནས་གདན་དབྱལ་བྲག་འཆལ་གཏོར་མ་འབྲལ་ལ། བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་བྲ། དེ་ནས་སྦྱན་རྟུ་འབྲལ་  
 བའི་ཆོ། སྟོབ་མ་གཅིག་གམ་མང་པོ་ཡོད་ན་གཙོ་པོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་སྦྱན་རྟུ་གི་བརྒྱ་སྦྲད་ལ། ལག་པ་གཡོན་  
 པའི་སྟོན་ལག་གིས་ནམ་མཁར་འཕོར་དུ་གཞུག། སྦྱན་རྟུ་འབྲལ་བའི་ཆིགས་བཅད་ནམས་ར་བརྟུང་ཞིང་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པས་བཅོད། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱར་བ་ལགས་གྱི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ལངས་ཏེ་བྲག་  
 འཆལ་བའམ། རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་ལེན་ཡང་མཛད་དོ། །དངོས་གཞིའི་  
 བྱིན་རྒྱལས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པས་བདག་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་  
 མོ་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཅོད། སྒྲ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པས། ལྷ་མོའི་དབྱལ་བ་  
 ནས་ལྷ་མོ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་  
 བྱང་ནས་སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་ལུས་ལ་སྦྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞིང་བྲམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ།  
 སྟོབ་མའི་ལུས་དང་ལྷ་མོའི་སྦྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་འགོ་བྲངས་པའི་  
 ལྷ་མོའི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཨ་བེ་ལ་ཡ་ཞུམ་རྩ་རྩྱུ་པོ་རྟོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མོའི་  
 མགྱིན་པ་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། བྲགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་མཐིང་  
 ཁ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་གསུམ་ནས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། སྟོབ་མའི་  
 མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་སྟོ་གསུམ་དུ་གཅིག་ཅར་ཐེམ། དག་ཡིད་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་སྦྲངས། དག་ཡིད་སྟོ་གསུམ་  
 དང་། གསུང་བྲགས་སྦྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གསང་དབང་ཤེ་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་



བ་རྒྱལ་ས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསམ་ལ།      དེ་དེ་ལ་འདར་སྤར་བཞིན་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་རོལ་བྲག་པོ་  
 བྱའོ། །ལྷ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་གནང་བའམ། གཏོར་མའི་བཀའ་བསློང་བཞི། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་  
 སྤྱི་པོའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱུང་དེང་ཕྱོན་བྱུང་བའི་སྤྲོད་དངོས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགེལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་གསལ་བཏབ། དེའི་ཆེ་ཙམ་པའི་སྒྲ་མས་རི་ལྷར་བཀའ་བསློང་བ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསློང་བའི་མོས་པ་མཛོད་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ལྷ་མོའི་སྤྲོད་པོའི་མཐར། སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་བསྐྱལ། ལོ་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དབང་ཕུག་ ལྷེ་བཙུན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ལྷེ་བཙུན་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་ཕུག་ ལྷེ་འབྱུང་མ། ལྷེ་འབྱུང་དར། ལྷེ་འབྱུང་ལྡན། གཡུ་ཐོག་སྤྲ་གསེར་བཟང་། ལྷེ་ཡེ་ཤེས་  
 འབར། མཁན་པོ་མདོན་པ་བ། སུ་སྟོན་སེང་གེ་འོད། .....འདི་ལ་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསན། མཁན་པོ་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ།  
 སྒྲ་མ་.....འདི་ལ་ཐུགས་སྤྲས་པས་གསན་ཅེས་མཁྱེན་རབ་རྗེའི་གསུང་སྟོད་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་ལས་བྱུང་བཀྲིས་སེང་གེ་ སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ། ཐུགས་སྤྲས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སྤྱི་ཞང་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན། དེ་ལ་རྟོ་རྗེ་འདྲིན་པ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་གྲུབ་དང་། ཀ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་.....མཁྱེན་རབ་རྗེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཀ་བཞི་པ་ལ་གཏོར་གཏད་གསན་ཞེས་འབྱུང་མཆོན།  
 འཕྱུལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ། ཀ་བཞི་  
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་འབར། རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་ཁྲ་གི་ལ་.....རྗེ་བཙུན་ཁྲ་གི་མས་ཆོས་རྗེ་བཞི་པ་ལས་གསན་པར་སྤྲང་།  
 དེས་འཕྱུལ་ཞིག་པ་ལ་གསན་ནམ་སྤྲུལ། ཐོབ་ཡི་ག་ལ་དེས་པ་ཆེར་མི་སྤྲང་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གྲིས་པ་ཡིན། འཕྱུལ་ཞིག་རིག་འདྲིན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསྟན་པ་.....ཐག་དཀར་པ་རབ་གསལ། ཆོས་ཀྱི་.....སྒྲིག་ལུང་པ་རྗེ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་  
 བ་རྒྱལ་ས་.....འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་གཏད་ཐོབ། ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི།  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ། བདུད་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ གཤེན་རྗེའི་སྤྲིང་མོ། དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་གཤེན་པ།  
 བད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ། ཐས་སྤྱི་མི་ཤ་དམར་པོ་ཐ་བ། སྒྲིམ་དུ་སྤྲོད་ཁྲག་འོན་མོ་འཕྱུང་བ། དམར་གྱི་རོ་

མྱོང་ཞིང་ཁྲག་གི་དྲི་ཚོར་ན་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་རྒྱག་པའི་ནམ་གྱུ་ཁམ་ཐོགས་ཆེན་མོ་  
 དཔལ་ལྷན་དོན་རབ་བརྟན་ལ། མིང་པོ་ལྷ་ཆེན་ཐོད་དཀར། ལས་མཁན་ལྷ་བདུད་ནག་པོ། ཁོལ་མོ་ཆུ་སྤོར་  
 གདོང་ཅན། དཀར་མོ་ཞལ་གྱི་པོ་ཉ་མོ་འབྲུམ། སྒོན་མོ་རལ་པ་འཇིངས་པ་མོ་འབྲུམ། དམར་མོ་ཆེན་མོ་  
 གཏུམ་པ་མོ་འབྲུམ། སེར་མོ་དོན་རྩེ་མཁའ་ལ་བཞད་པ་མོ་འབྲུམ། བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་བ་ལང་དེའུ་སྒྲ་ལ། ལས་གྱི་  
 པོ་ཉ་ཁྲི་སྤོར་ས་ལེ་ལ། ལྷལ་བའི་པོ་ཉ་མ་ཡམས་ནག་མོ། སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དྲུང་གུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་  
 ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་སྒོན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་  
 གཞན་ཡང་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོན་རྩེ། ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ ལུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་  
 རྣམས་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་རང་རྟགས་སོགས་གི་སྤྱིང་པོ་མདོང་གསོལ་དུ་ལུལ་ནས་ཁས་སྐྱངས་  
 ཤིང་དམ་བཅས་པ་ནི། ཕྱི་རབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་བདག་ཉིད་སྤྱབ་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་།  
 ཡི་དམ་དུ་བགྱིད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བར་བགྱིའོ། །ཅི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྱིན་ནོ། །དེའི་གིང་  
 ཀར་བ་བགྱིའོ། །དེ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགོགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཟས་སྐྱལ་དང་། འཕྱང་སྐྱལ་བགྱིའོ། །ཞེས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བློ་བོར་བ་ལྟར་དོན་རྩེ་སྤོབ་མ་འདི་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤིད་བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ལ་བྱིན་པའི་ཟས་ཐོ། བཅོལ་བའི་ལས་གྱིས། འགལ་རྒྱུན་  
 སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབས། འདི་དག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་  
 ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་པས། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འཁོར་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་  
 བཞིན་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དགོས་ཤིང་ཆགས་ལ་འཇུ་མ་ཞིང་བཞད་པའི་ཉམས་དང་  
 ལྷན་པས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་ནས་སྤོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས། ལྷ་མོའི་སྤྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་། སྤོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་  
 བསམས་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྤོད་ནས་བཛོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དེ་ཙམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་

བར་བཞག་ དེའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སློབ་མ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འངའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ཁ་ལམ་ངེ་ཤར་བར་བསམས་ལ། དངོས་ཡིན་སྟུང་བའི་ང་  
 རྒྱལ་དྲག་པོ་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་བྲག་མཆོན་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་མ་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་ལག་པ་  
 གཡས་སུ་རལ་གྱི་རྩོད་དང་ལྷན་པ་གཏད་ལ། སྤོང་པོ་ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའོ། །དམ་ཉམས་  
 མགོ་བོ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་འདི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །གདུག་ཅན་ཆར་ཆོད་མཐུ་ཅལ་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང་། ལྷ་མོའི་སྦྱང་པོ་བཟོད། ལག་པ་གཡོན་དུ་ཞེ་ཅུ་ལའི་རྒྱལ་བ་དང་དངོས་སམ་  
 གཟུགས་བརྟན་གང་རུང་གཏད་ལ། དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཞེ་ཅུ་ལ། །འདོད་དགའི་ཆར་  
 འབབས་ནོར་གྱི་རྒྱལ་བྱ་འདི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང་སྦྱང་པོ་བཟོད། སྤྲགས་གྱི་བཟླས་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལྷ་  
 མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱབ་ནག་ལ་སྤྲགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་  
 ལྟར་ཐོ་ལོ་ལོ་བྱང་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱབ་ནག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས། ལྷ་མོའི་སློབ་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྤྲགས་  
 གྱི་བཟླས་པའི་ལུང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཟླ་མའི་འཕྲེང་བ་ལ་འཇུག་ཏེ། ཏུ་ཐྱ། ཞོ་རོ་རུ་བེ་ཏཱི་བ་ཏཱིི་མ་  
 མ་རྟོ་ཅི་ཏྲ་ཁ་རྟོ་ཆུ་ཆུ་སྤྱ་ལ། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གི་རྗེས་བཞོས་བྱ། སློབ་མས་བཀའ་བློན་རྗེས་  
 སུ་དྲན་པས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། ལྷ་མོ་བདག་ལ་བསྐྱལ་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མས་ལུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་སྤྲགས་གྱི་ཐེང་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སློབ་མའི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་སྤྲགས་གྱི་རུས་པ་བརྟན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རུས་པ་མཐུ་སྟོབས་རིག་

སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་མ་འདིའི་རྒྱད་ལ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། དེས་རྗེས་སུ་  
 གནང་བའི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ཏུས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་  
 ཆོག་ལ་སྤྱད་སྒྲོམ་བགྱིད་སྒྲུམ་པའི་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་བ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེས་གནང་ཐབ་མོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏུ་  
 མཐུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་པ་དབུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གྱིས་དུག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་ནས་  
 ལོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་པས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བློ་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་  
 བ། །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་དག་  
 གིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དོན་རྒྱུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་དང་། ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་བགྱིས་པས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་འདི་  
 ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེ་གི་མའི་ཞལ་ལས་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བཅངས་པ་དང་། ཕྱིས་  
 སུ་ཞུ་བུ་རི་ཕུག་གི་བུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་རྒྱུད་ལྷན་ཁང་གི་གདུང་སྐྱབས་ནས་འདིའི་རྗེས་གནང་གི་ཐོབ་  
 ཡིག་མཛད་བྱང་མེད་པའི་ཤོག་འཕྲུར་རྟེན་པ་འདི་གཉིས་ཆོག་རིས་མི་འདྲ་བ་རྩེད་ཅན་མ་གཏོགས་ཁྱད་  
 པར་ཆེར་མི་སྤྱང་བས་དཔང་བོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དོན་ལ་རང་བཟོའི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་ཞུ་བུ་པའི་མཁན་  
 བརྒྱད་དང་། ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ནས་བསྐྱུག་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 མཁྱེན་རབ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སློབ་པལ་ཆེར་བཀའ་གཏང་ཁོ་ན་མཛད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡོན་དབུལ་ཞིང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་གསོལ་གདབ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་མོར་གསལ་བ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། སྒྲགས་  
 བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོས་པས་སློབ་མའི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་། བཀའ་གཏང་གི་ཡི་གེ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་གི་གདན་ས་བཙུ་  
 གསུམ་པ་ཤུ་ཡའི་དགེ་སློང་དོན་རྒྱུ་མ་འཛིན་པ་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་འདར་

སྟོད་མང་མཁར་གྱི་སའི་ཆ། རང་གི་བསྟེ་གནས་གྱི་ཡང་ཅེ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་དུ་ལེགས་པར་  
སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རབ་ཏུ་མཉེས་ཤིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་  
བྱུང་ཅིག འདི་ནི་ཞུ་ལུ་སྟོབ་བརྒྱད་ཡིན་ངེས་ལྟ་མོ་འདི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱིན་  
ཞིང་གཞན་དག་ལ་མཁས་འདོད་དང་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆོལ་བར་མི་སྟེར་ཞིང་། ཡི་གེ་འདིའང་སྟུ་བྱང་ལ་མི་  
སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེའི་གཏད་གཉེར་ལས་མཁན་སྟུ་བདུད་ནག་པོ་དང་། མ་མོ་བ་ལང་ནག་མོ་  
ལ་གཏད་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །དགེ་ཞིང་བཟུ་ཤིས། །